



## **„Program na rzecz wzmocnienia dialogu społecznego w obszarze rzemiosła i MŚP Opolszczyzny”**

### **PROGRAM SZKOLENIA „WYSTĄPIENIA PUBLICZNE I AUTOPREZENTACJA”**

**Trener: Wiktor Balcer - ILLUSTR0**

Czas trwania: 22-23 listopada 2011r., Pałac Pawłowice

#### **WTOREK- 22 LISTOPADA**

09.30 - Zapoznanie uczestników szkolenia z projektem „Program na rzecz wzmocnienia dialogu społecznego w obszarze rzemiosła i MŚP Opolszczyzny”

10.00-12.00 - Podstawy komunikacji masowej.

**12:00 – 12:15 → Przerwa kawowa**

12.15-14.00 - Bariery komunikacyjne w MiŚP

**14:00 – 14:45 → Przerwa obiadowa**

14.45-16.00 - Konstrukcja wystąpień publicznych. Zasady autoprezentacji, dykcja.

**16:00 – 16:15 → Przerwa kawowa**

16:15-18.00 - Komunikacja niewerbalna.

**18.30→ Uroczysta kolacja**

#### **ŚRODA – 23 LISTOPADA**

08.30-10:30 - Dress code.

**10:30 – 10:45 → Przerwa kawowa**

10.45-12.30 - Chwyty w wystąpieniach publicznych.

**12:30 – 12:45 → Przerwa kawowa**

12.45-14.00 - Sposoby radzenia sobie ze stresem. Ćwiczenia z kamerą.

**14:00 – 14:30 → Przerwa obiadowa**

14.30-16.00 - Case study.

16.00 – Zakończenie zajęć, rozdanie certyfikatów